

Zdrave sunčane naočale

Osim što čuvaju oči od štetnog zračenja, naočale štite od neugodnog bliještanja svjetlosnih zraka tako da i po najjačem suncu možete gledati komforno i opuštено i bez bojazni da ćete zbog žmirkanja dobiti bore oko očiju

Većina ljudi vrlo dobro zna da se koža mora zaštititi zaštitnim kremama ako se želi boraviti na otvorenom, u protivnom riskiraju opekline koje nastaju nakon kratkog izlaganja Sunčevim zrakama. ali mnogi ne znaju da i oči treba zaštititi dobrim sunčanim naočalama od opakog zračenja.

Zaštita od UV zraka od presudne je važnosti za ljudsko oko. Razne studije pokazuju da se sva izlaganja UV zrakama kumulativno zbrajaju pa na dulji rok pogoduju razvoju makularne degeneracije u starijoj životnoj dobi koja je vrlo ozbiljno oboljenje oka i ne može se učinkovito liječiti.

Potreba da se javnost izvjesti jednostavnim, razumljivim informacijama o UV zračenju i mogućim štetnim posljedicama na ljude, dovela je znanstvenike do definiranja parametra koji je upotrijebljen kao indikator izloženosti UV zračenju. Taj se parametar naziva UV indeks.

UV indeks

UV indeks izražava se u jedinicama od 0 do 10 gdje vrijednosti od 0 do 2 predstavljaju minimalnu opasnost od UV zraka a vrijednosti od 7 na više vrlo veliku opasnost od UV zraka.

Prognoze UV indeksa svakodnevno se objavljuju u tisku



Zdravko Beljan, majstor očne optike iz Optike Vitrum

Najbolje leće su siva, smeđa i zelena, dok se plava, crvena i ružičasta ne mogu preporučiti kao dobre i ugodne boje za naočale

Za zdrav vid i dobar izgled

Ponuda zdravih sunčanih naočala iz Optike Vitrum

Najtraženiji modeli ove se sezone oni s velikim okularima, s ukrasima od štrasa i s tamnim lećama. Velika modna imena osim kakvoće jamče i vrhunski dizajn. Zato dajte svom oku najbolje jer ono to zaslužuje. Više informacija OPTIKA VITRUM Zagreb, Masarykova 12

Dječji modeli: Oakly 600 kn RayBan 400 kn Carrera 400 kn



Prada 1900 kn

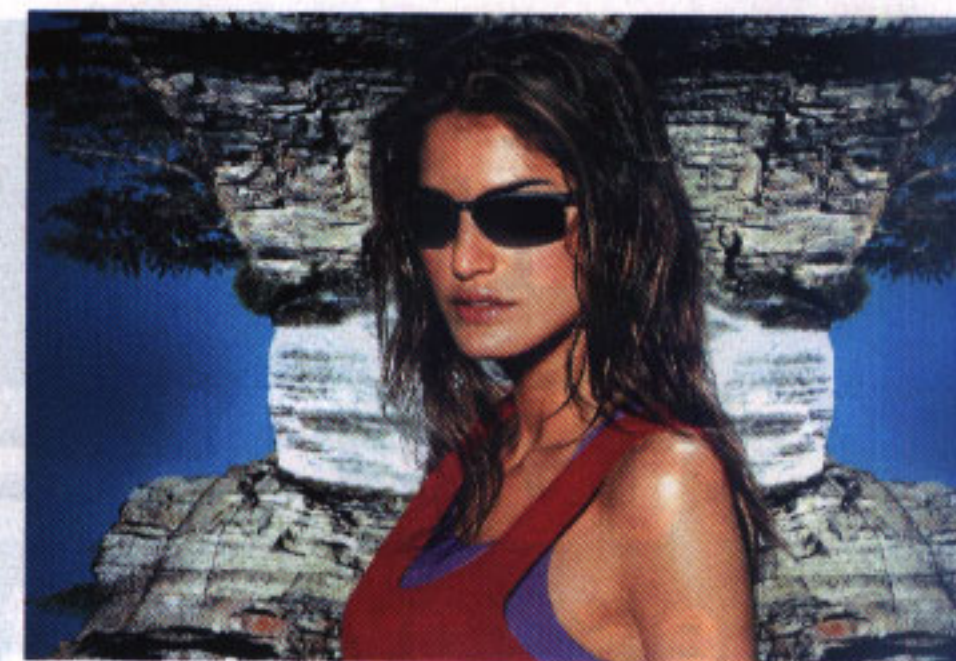
Bvlgari 2400 kn

Etro 1700 kn

Chanel 2200 kn

Escada 1700 kn

zajedno s vremenskom prognozom pa ih je moguće pratiti i vidjeti da je Hrvatska od proljeća do jeseni izložena iznimno visokim dozama ultraljubičastog zračenja. Da bi naočale efektivno štatile oko od štetnih zraka moraju biti opremljene kvalitetnim lećama koje sadrže UV filter. Većina naočala koje se nude na tržištu zauzavaju UV zrake u određenoj mjeri ali samo najkvalitetnije sunčane naočale koje nude kompetentni optičari potpuno uklanjaju UV zrake. Osim što čuvaju oči od štetnog zračenja, dobre naočale štite svog nosioca od neugodnog bliještanja vidljivih svjetlosnih



NAOČALE RAY BAN model 2005 jamče dobar vid i izgled

zraka tako da i po najjačem suncu može gledati komforno i opuštено i bez bojazni da će zbog žmirkanja prerano dobiti bore oko očiju.

Polarizirajuće naočale

Zatamnjenost leća sunčanih naočala stupnjevana je u nekoliko kategorija. Za naše podneblje najbolje je nositi naočale zatamnjene od 75 do 85 posto za aktivnosti na

otvorenom te za vožnju. Zatamnjenje iznad 85% namijenjeno je ekstremnim uvjetima kakvo je jako planinsko sunce na ledenjacima ili za upotrebu u pustinjama. Svjetlije naočale sa zatamnjenjem od 35 do 75 posto dobre su za grad te za blago oblačne dane. Boja leća sunčanih naočala najčešće je siva, smeđa ili zelena. To su ujedno i najbolje boje za naočale.

Kako rade polarizirajuće naočale

Pri jakoj insolaciji na otvorenom moru obične sunčane naočale nisu dovoljne zbog refleksije sunčanih zraka od morske površine

Svjetlo reflektirano od horizontalne površine, kao što su vodena ploha i površina ceste, uglavnom je horizontalno polarizirano. Horizontalno polarizirane zrake svjetla postaju lak plijen vertikalno orijentiranih polarizatora u naočalnim lećama. Rezultat je nestanak neugodnog i ponekad opasnog reflektiranog svjetla u oku nautičara. Logično je da takve naočale osim u pomorstvu imaju široku primjenu u raznim situacijama gdje je nužno dobro vidjeti pri pojačanoj refleksiji (vožnja autom, skijanje, golf). Polarizirajuće leće proizvode se samo u sivoj i smeđoj boji. Siva filtrira sve valne duljine svjetla podjednako te samo zatamni sliku. Smeđa reže plavi dio svjetlosnog spektra koji je najneugodniji za oko.



POGLED kroz obične (gore) i polarizirajuće (dolje) sunčane naočale

