

Progresivne naočale

Više od 90% informacija čovjek prima preko osjetila vida, stoga je oštar vid neprocjenjiva vrijednost za svakoga. S vremenom svakome je potrebna optička korekcija vida za gledanje izbliza, što nije bolest oka, nego je posljedica bioloških promjena u ljudskom organizmu.

Nakon 40.-te godine života kod osoba kojima posao ovisi o preciznom radu simptomi se mogu pojaviti nešto prije, a kod ostalih poslije, i to onda kada osjete teškoće pri čitanju novina i tome slično. Do 45-te godine velika većina ljudi već koristi naočale za čitanje i za rad na blizinu. Razlog tome je starenje očne leće koja gubi elastičnost, pa više ne može fokusirati bliske predmete. To stanje zove se presbiopija ili dobna dalekovidnost i prirodno je to stanje a ne bolest. Dobna dalekovidnost se ne može operirati a unatoč operaciji kratkovidnosti ili dalekovidnosti ipak se moraju koristiti naočale za blizinu.

Čim se osjete promjene vida na blizinu, potrebno je obratiti se oftalmologu ili optometristu koji će nakon pregleda napisati recept i objasniti što se događa s vidom a nakon toga treba ići majstoru optičaru koji će pronaći i ponuditi najbolje rješenje za probleme s vidom.

Jednolične naočale za čitanje dugo vremena su bile jedina mogućnost za poboljšanje vida na blizinu. Njihov osnovni nedostatak je to što se pri pogledu na daljinu moraju skidati ili zamijeniti s naočalama za daljinu jer slika tada postaje mutna a gledanje kroz njih vrlo neugodno. Sigurno ste se mnogo puta našli u situaciji da morate svaki čas stavljati naočale te ih brzo nakon toga obavezno skidati da biste nešto bolje vidjeli što je vrlo nepraktično i iziskuje nepotreban napor a ruke su zauzete naočalama umjesto da budu slobodne za neke druge potrebe.

Bifokalne naočale donijele su određeno olakšanje jer s njima možete i čitati i gledati na daljinu. Srednje daljine ostaju nepokrivene odgovarajućom dioptrijom pa je npr. rad na računalu s bifokalnim naočalama nemoguć. Osim toga linija koja dijeli dvije dioptrijske zone smeta u hodu po stepenicama a o estetskom dojmu ne treba trošiti riječi jer s takvom vrstom naočala lako je odrediti koliko godina imate.

Progresivne naočale optimalno su rješenje za borbu protiv dobne dalekovidnosti. Pružaju vid koji je najbliži prirodnom gledanju. Revolucionarna tehnika omogućuje gledanje na daljinu, blizinu i sve što je između. Dizajnirane su tako da omogućavaju pogled na područja koja su s naočalama za čitanje i bifokalnim naočalama nedostupna (na primjer rad na računalu, gledanje izloga, pogled na kokpit u vozilu...).

Progresivne naočale su i estetski prihvatljivije nego naočale za čitanje ili bifokalne naočale. Pažljivim odabirom okvira te izborom optimalne vrste progresivnih naočalnih leća uz stručnu pomoć majstora optičara nitko neće znati nosite li ih zbog trenda ili vam stvarno trebaju.



Pojedini ljudi pribojavaju se nošenja progresivnih naočala. Čuli su da su mogući problemi kao što je teška i dugotrajna prilagodba, osjećaj ljuljanja pri kretanju i slično. Takvi problemi mogući su zbog nekoliko faktora: ako refrakcija (Pregled oštine vida) nije dobro obavljena, ako progresivne leće nisu stručno umontirane u okvir te ako su progresivne leće sumnjive kvalitete i bez certifikata o valjanosti. Zato je potrebno progresivne naočale naručivati isključivo u provjerenim, majstorskim optičkim radionicama. U majstorskim radionicama specijaliziranim za izradu progresivnih naočala kao što je "OPTIKA VITRUM" iz Zagreba, moguće je i prije odluke o kupnji dobiti besplatnu i neobvezujuću demonstraciju progresivnih naočala. Uz demonstraciju i razgovor s profesionalcem mogu se vidjeti sve prednosti i mane "progresiva" te je lako zaključiti jesu li progresivne naočale ono što je klijentu doista potrebno.

Kada se počnu nositi progresivne naočale, potrebno je kratko razdoblje za prilagodbu. Privikavanje nije kod svih ljudi jednako dugo pa kod nekoga traje nekoliko minuta a kod nekoga i nekoliko dana. Postotak osoba koje se ne mogu naviknuti na progresive manji je od jedan posto. Neki proizvođači garantiraju brzu prilagodbu na način da prihvate povrat progresivnih leća u zamjenu za dva para naočalnih leća (za daljinu i za blizinu) ili za bifokalne leće ukoliko se klijent ne navikne na njih u roku od 30 dana.

Progresivne leće se izrađuju od raznovrsnih mineralnih (staklo) ili organskih (plastika) materijala, standardne debljine ili vrlo tankih za visoke dioptrije.

Opremljene su zaštitnim antirefleksnim slojevima koji onemogućuju neugodne odsjaje na površini leće pa su podobne za rad na računalu a u noćnoj vožnji isključuju pojavljivanje dvostrukih odsjaja svjetala što vožnju

čini sigurnijom i ugodnijom. Završni (clean coat) slojevi omogućavaju lako čišćenje leća te umanjuju neugodno zimsko zamagljivanje naočala prilikom ulaska u zatvoreni, zagrijani prostor.

Progresivne naočale mogu se naručiti obojene u bilo kojoj nijansi i s bilo kojim stupnjem zatamnjenosti. Također mogu biti fotoosjetljive, da mijenjaju postotak zatamnjavanja ovisno o tome nalazite li se u prostoru ili na otvorenome. Najnovija generacija fotoosjetljivosti, "TRANSITIONS NG", ima raspon zatamnjenosti od 5% do preko 85% pa u zatvorenom prostoru gotovo da nema zatamnjenosti a na suncu zatamni kao prave sunčane naočale i sve to postigne puno brže nego starije tehnologije.

Mogu biti i od nelomivog materijala, polikarbonata, koji se preporučuje za izradu naočala bez okvira te naočala za sport.

Kako biste što prije prihvatili prednosti koje nude ove leće, potrebno je nositi ih redovito, osobito prvih nekoliko dana, da biste se što brže navikli na njihove osobitosti i iskoristili njihove prednosti na najbolji način. Važno je savjetovati se sa svojim majstorom i pridržavati se malih pravila ponašanja koja će vam omogućiti bržu i jednostavniju prilagodbu.

Ove naočale nude bržu percepciju prostora, jednostavnije i trenutačno snalaženje u svim situacijama koje su vam prije izazivale neugodnosti. Niste mogli čitati novine i pogledati nešto na televizoru, niste vidjeli cijene u izlogu, ušli ste u krivi tramvaj, niste vidjeli broj onoga koji vas zove na zaslonu mobilnog telefona, niste vidjeli datum na svom ručnom satu... i mnogo drugih situacija koje znaju čovjeka iznervirati.

Kada nosite "progresive", takve neugodnosti postaju prošlost a život puno jednostavniji i komforniji.

Piše: **Ivona Beljan**
Majstor očne optike

Vrlo važno je znati da se progresivne naočalne leće mogu ugraditi i u moderne, uske okvire jer je prateći modne trendove optička industrija konstruirala leće s kratkom progresivnom zonom (essilorov "VARILUX ELLIPSE", zeissov "GRADAL SHORT" te rodenstockov "PROGRESSIV LIFE XS"). Zahvaljujući tome i oni koji nose progresivne naočale mogu izgledati "cool".