

# SUNČANE NAOČALE

## UV

Ultraljubičasto zračenje (UV) je svjetlost kratkog vala, koju karakterizira visoka energetska vrijednost, te nije vidljivo ljudskom oku. Dijelimo ga na tri tipa zračenja:

1. UV-C je najkraće valne dužine i nikada ne dolazi do površine zemlje jer ga apsorbiraju gornji slojevi atmosfere. Nadajmo se da će tako biti i ubuduće, jer bi to zračenje za vrlo kratko vrijeme uništilo sav život na našem planetu.
2. UV-B dolazi do nas i izaziva opekline na koži te kataraktu (zamućenje očne leće, koje se liječi isključivo operacijom oka).
3. UV-A je odgovorno za tamnjenje kože i najmanje je opasno, iako ga ne treba zanemariti. Zaštita od UV zraka od presudne je važnosti. Svake sunčane naočale kupljene u optičkoj radnji imaju potpunu UV-A i UV-B zaštitu.

## OPTIČKE VRIJEDNOSTI

Najbolje leće za sunčane naočale su one koje su obrađene kao optičke leće, ali bez dioptrijske jakosti (dptr = 0,00), pa nemaju distorzija te omogućavaju komforan vid. Leće koje su rađene izvan optičkih standarda iskrivljuju sliku, zamaraju očne mišiće te lako uzrokuju probleme, kao što su peckanje u očima, crvenilo oka, glavobolja i drugo. Tijekom vožnje automobila takve naočale postaju opasne za vozača te za ostale sudionike u prometu jer onemogućavaju oštar vid.

Lako je provjeriti optičku vrijednost sunčanih naočala na sljedeći način: držati naočale u ispruženoj ruci te gledati kroz leću neki udaljeni predmet koji ima ravne linije (npr. okvir vrata ili prozora), istodobno lagano činiti kružne pokrete rukom. Ako se linije predmeta iskrivljuju i pomiču, optika tih naočala nema nikakvu vrijednost.

## OKVIRI

Okviri kvalitetnih naočala izrađuju se od materijala vrhunske kakvoće, pa se mogu bolje prilagoditi, odlikuju se postojanošću oblika i boja te traju znatno dulje nego oni nekvalitetnih naočala.

## BOJA LEĆA

Boje leća sunčanih naočala u ponudi često ovise o trenutnom modnom trendu, ali biranje boje prema trendu ne garantira optimalni komfor vida. Najboljim bojama za sunčane naočale smatraju se siva, smeđa i zelena. Smeđa boja je najbolja za vozače jer izoštrava kontraste i omogućava bolje raspoznavanje signalnih svjetala u prometu (semafori i žmigavci). Zatamnjenost naočala također ovisi o trendu. Svjetle naočale, koje su se nosile posljednjih nekoliko godina, odlične su kao gradske naočale, ali na otvorenom obično ne zadovoljavaju, pa za plažu ili za vožnju treba odabrati tamnije.

## DJECA I SUNCE

Djeca također imaju koristi od nošenja sunčanih naočala. Budući da se dječje oko razvija, treba ga zaštititi, a svijest o tome nije jednako razvijena u svih roditelja. Rijetki su oni koji će dopustiti djetetu da izađe bez obuće, no rijetko tko od roditelja inzistira na nošenju sunčanih naočala iako su nužne na jakom suncu.

## DIOPTRIJSKE SUNČANE NAOČALE

U dioptrijskim jakostima izrađuju se sve vrste leća koje su zatamnjene u svim mogućim bojama i u svim stupnjevima zatamnjenosti. Mogu se ugraditi u bilo koji dioptrijski okvir ili u okvire sunčanih naočala. Takve naočale izgledaju potpuno isto kao i druge sunčane naočale. Polarizirajuće leće izrađuju se po narudžbi u dioptrijskim jakostima u sivoj i smeđoj boji, zatamnjene 75 posto.

Novost na tržištu su polarizirajuće PROGRESIVNE leće koje omogućuju gledanje i na daljinu i na blizinu.

## O CIJENAMA

Cijena nije automatski i indikator kvalitete naočala, ali ipak dobra optika stoji mnogo više od običnog "štancanog" stakla. Ako naočale imaju specijalne leće, kao što su polarizirajuće, cijena dodatno raste za nekoliko stotina kuna. Kvaliteta okvira također diže cijenu.

## POLARIZIRAJUĆE NAOČALE

Polarizirajuće naočale postaju najpopularnije sunčane naočale, a prodaja im u svijetu bilježi najviše stope rasta. U čemu je tajna uspjeha polarizirajućih naočala? U uvjetima jake insolacije na moru ili na otvorenoj cesti obične sunčane naočale nisu dovoljno dobre. Uzrok tome je refleksija zraka o površinu vode ili ceste, posebice u jutarnjim i popodnevnim satima, kada je sunce nisko iznad horizonta. Nemoguće je tada gledati u smjeru sunca jer oko dobiva dvostruku dozu svjetlosne energije koju ne može podnijeti (jedna doza dolazi izravno od sunca, a druga od morske površine). Svjetlo koje je reflektirano od horizontalne površine, kao što je vodena ploha, površina ceste, snijegom pokrivena površina i sl., uglavnom je horizontalno polarizirano. Takve horizontalno orijentirane polarizirane zrake svjetla postaju lak plijen vertikalno orijentiranih polarizatora ugrađenih u lećama. Rezultat je nestanak neugodnog, a ponekad i opasnog reflektiranog svjetla u oku.

Logično je da ovakve naočale imaju široku primjenu u raznim životnim situacijama kada je nužno dobro vidjeti u uvjetima pojačane refleksije (plovidba, vožnja automobila, skijanje i sl.).

