

PREPORUKA Sunčane naočale za more

Opasno svjetlo u oku nautičara

MIRJANA BLAŽIČKO

Zaštita od UV zraka od presudne je važnosti za ljudsko oko jer, upozoravaju okulisti, dugogodišnje djelovanje UV zraka izaziva u kasnijoj dobi makularnu degeneraciju, degeneraciju mrežnice, najosjetljivijeg dijela oka, ozbiljno oboljenje koje se ne može učinkovito liječiti. Stoga smo o odabiru sunčanih naočala, prije svega za odlazak na more, razgovarali s majstorom očne optike Zdravkom Beljanom, koji se upravo vratio sa stručnog savjetovanja o toj temi.

Kako bi naočale djelotvorno štitele moraju imati kvalitetne leće s UV filterom, kaže Beljan. Većina naočala na tržištu zaustavlja UV zrake u određenoj mjeri, no samo najkvalitetnije ih posve uklanjaju.

- Kod nautičara je pro-

U našem je podneblju najbolje nositi naočale zatamnjene 75 do 85 posto

blem još izraženiji. Naime, svjetlo reflektirano od mora uglavnom je horizontalno polarizirano, što stvara opasno reflektirano svjetlo u oku nautičara, pa je na moru nužno imati polarizirajuće naočale. Zatamnjenost leća je stupnjevana a u našem je podneblju najbolje nositi naočale zatamnjene 75 do 85 posto za aktivnosti na otvorenom. Polarizirajuće leće proizvode se samo u sivoj i smeđoj boji, kaže

Beljan, jer siva filtrira sve valne duljine svjetla te samo zatamni sliku, a smeđa reže plavi dio svjetlosnog spektra koji je najneugodniji za oko.



ZAŠTITITE DJEČJE OČI

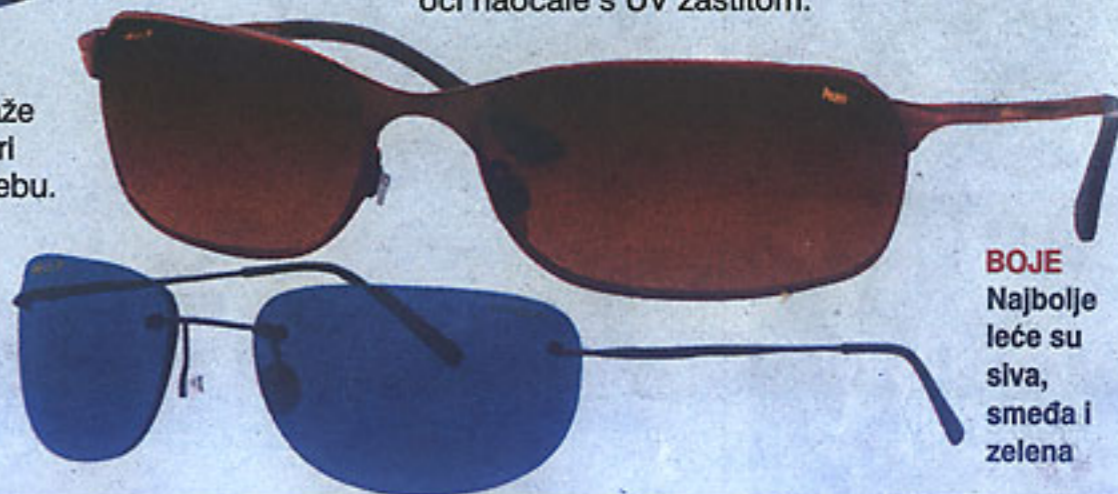
Znanstvenici su dokazali da u dječjoj dobi organizam dobije čak 80 posto zračenja, pogotovo današnje generacije djece koje su rođene "u ozonskoj rupi". Onih 20 posto "pokupi" se tijekom života. Kako je životni vijek sve dulji, moguće je, na žalost, kaže Beljan, od makularne degeneracije oboljeti u 60-ima i zatim još 30-ak godina preživjeti slijep. Zato djeci obavezno, pogotovo na brodu, od najranije dobi stavljajte na oči naočale s UV zaštitom.

ZDRAVE NAOČALE

Najbolje leće su siva, smeđa i zelena, kaže Zdravko Beljan, a plava, crvena i ružičasta se ne preporučuju. Među najpoznatijim su naočalama koje se preporučuju nautičarima Rčvo naočale. Polarizirajuće su, s kompozitnim lećama smeđe boje, koja omogućuje najbolju oštrinu. Model "retroaviator" stoji 1900 kuna; one oblijege izgleda, sa

sivozelenim kompozitnim staklima, koje imaju 3 sloja stakla i između njih čak 14 slojeva polarizirajuće folije stoje 1800 kuna. Persol naočale, ikona talljanskog dizajna, imaju istu optičku vrijednost, ali malo su konzervativnijeg dizajna, a cijena im je oko 1400 kuna. Većina modela Ray Ban ima polarizirajuću verziju, a mogu biti plastične ili

staklene. One s plastičnim polarizirajućim lećama su, kaže Beljan, laganije te sigurnije pri nezgodama, ali lakše se izgube. Cijene su im 1400-1600 kuna. Nautičari koji nose dloptrijske naočale nisu zaknuti jer se dloptrijska polarizirajuća stakla mogu ugraditi u bilo koji sportski model naočala.



BOJE
Najbolje leće su siva, smeđa i zelena